WIE MAN SICH ZU ZEITEN DER PESTILENTZ FÜHRSEHEN UND ERHALTEN MÖG. -...

Digitized by Google

18681-B.

1900 a

I·5·4 0·

Wie man̄ ſich zů zeiten der Peſtilentz fürſe- hen vnd erhall- ten mög̃.

Hieremie. xviij.

Got der Allmächtig redet durch den Prophe-
ten. Wann das volckh ſich von der Sündt
vnd poßhait abwendet/ vnd pueßwärtigkait
thůt/ So wil ich des vbls/ damit ich Sy zů-
ſtraffen fürgenomen/ auch abſteen.

Mit Römiſcher. Khũ. Ma. ꝛc.
Gnad vnd Priuilegien.

V. Wien · 1540 · pag. 5/.

Euch denen Edlen/Ern=

veſten/Hochgelerten/Erſamen/Hochweiſen her-
ren. n. Burgermaiſter/Richter/vñ Rate der Stat
Wienn/des Ertzhertzogthumbs Oſterreich/vnder
der Enns/vnnſern beſonndern gepiettunden/vnd
gönnſtigen lieben herrñ/vnd fründen. Wünſchen
wir Techant vnd Doctores/der Ertzney Facultet
daſelbſt/von Got dem allmächtigen/durch Chriſtū
vnnſerm hayland/frid/glückh/vnd alles guets.

AVf Römiſcher/Hungriſcher/vñ Behamiſcher Khü. Ma. ꝛc. vnnſers allergenedigiſten herrñ/ Hochlöblichen Regierūg/der Nidöſterreichiſchen Lannde/vnnſerer Genedigen herrñ/Beuelch vnnd Ratſlag/an Ewr herlikait vnd Vnns/von wegen fürſehung/vnd ordnung/wie man ſich zů zeiten der Peſtilentz/ſo vnns diß jars durch die Aſtrologey an gezaigt/vnd zůſorgen/erhalten mög/ſchrifftlich auß ganngen/Haben wir erſſtlich die Appotekhen/mit vleyß/vnd treülich viſitiert/beſehen/vnd dariñ ordnung geben/Auch weyter vnnſer guetbedunckhen/ nachuolgunder maſſen verfaſſet/vnd Ewr herrlikait nit verhalten wellen/dann Ewr herrlikhait in dem vnd annderm gůtwillig vnd dienſtlich zůwilfaren/habt Jr vnns Ewrs gefallens gantz willig. Datum Wienn/an Erichtag den ſechſten Apprilis nach Chriſti geburt. 1540.

Anfeñcklich was die peſtilentz für ain krannckhait ſey/ vnd aus was zůfälln oder vrſachen die denen Mennſchen zůſtee oder entſprinnge.

DJe hochberüembten/ Erfarnen Doctores/ vnd Lerer der Ertzney ſchreiben/ Peſtilentz ſey ain häfftig vergifft Fieber/ oder wie etlich ſprechen/ain ſchnelle tödliche kranckhait/vermiſchet mit ainem haimlichen Fieber/das ſich zůzeytn/mit anndern vmbſtänden offenlich erzaigt/oder jnwendig wüettet/ vnd dardurch die lebendigen geyſt/des hertzē gar vaſt verändert/auch in ſolch ſchwachait/ vnnd zerrüttung khummen/ dz die natur ſolch vberlaſt/ vnd tödlich gyfft/nit mer gedulden/noch ertragen mag.

Aber doch arbait zůzeiten die Natur/diſem groſſen veindt/ widerſtannd zůthun/ vñ den von jren treffenlichiſten glidern/ darinn das leben ſteet/ als von ainem werhafften vnd veſſten Schlos/ oder Mawer/weit hindan zůtreiben.

Vnd etlich ort oder tail des leybs/emphahen angeregt gifft/durch zaichen/außwendig am leib/ als Drüeß/Tüpl/Geſchwer/Ayß/Platern/ye ſchwartz/ ye gelb/nach art vnd aigenſchafft der pöſen feüchtigkhait/die auch prennen/ oder ſonnſt jämerlichen werung machen.

Diſe kranckhait/macht auch gar bald ende/ vnd

Digitized by Google

Diſe Contagion verurſachen auch cauſę remotæ/ als einflüß des himels/ vnd fürnemlich die Finſter⸗nüs der Sunnen vñ Mons/ wie dan die finſternüs der Sunnen in diſem jar/wiewol ſy in aines vnuer⸗nünfftigen thiers Wider genant/bey den Sternen in hörnnern deſſelben zaichen/Saturni vnd Martis natur/da den auch der geſtirñten Sper/firmament genant anfang iſt/ beſchehen wirdet/ ſo wirt ſy doch ſchier jm aufgang am gröſtẽ erſcheinẽ/ welcher nach leer der Aſtrologey erfarnen/des menſchen leib vnd leben bedeütten iſt/ Darzue auch diſer Finſternüs

kommet von ainem an das annder/alſo/das derhalb vilmals Vater vñ Mueter/von jren aigen kindern/ der Ehanman von ſeinem eelichen Weib/ vnd hinwiderumb/deßgleichen ſonnſt/ain freund von dem anndern/ aus erſchröckung berüerter grauſſamen kranckhait verlaſſen wierdet/ des vrſach/die erfarnen vnd geſchickten Philoſophi/vnd Artzt/genuegſam beſchreiben/ Aber hierin zůerzelen gar zůlang/ auch dem gemainen Man/vndiennſtlich/vnd von khürtz wegen vnnderlaſſen iſt.

Aber Summarie diſer kranckhait vrſach/auſſerhalb des zorñ/vnd ſtraff Gottes anzůzaigen/ſchreiben Hippocrates/vnnd nach jme Galenus/ als die fürnemiſten vnnder allen Artzten/Es ſein die gröſten zwo vrſach/Nemlich der lufft/ſo vns vmbgibt vnd die täglich ſpeyß/tranckh/oder narung/damit des leibs krafft erhallten ſol werdẽ/von diſen zwayen ſtuckhen/als denen nachſten vrſachen/wirdet der mennſch amb maiſten vergifft.

Diſe Contagion verurſachen auch cauſę remotæ/ als Einflüſs des hymels/vnd fürnemlich die Finſternüß der Sonnen/vnd Manns diß jars/ ſo ſich in aines vnuernünfftigen Thiers genannt/ Wider/ bey denen Sternnen jn hörnnern deſſelben zaichen Saturni vnd Martis natur/ da der geſtyrnnten Speer genant firmament/anfang iſt/begeben/vnd jm aufgannḡ amb gröſten erſcheinen/auch leer der Aſtrologey erfarn des Mennſchen leib vnd leben bedewtten wirdet/Darzů wirdet diſer Finſternüß

herſcher/Mars in ainem meñſchlichen zaichen ge‑
nant Junckfraw/im hawß der kranckhaiten befun
den/das alles nit alain Peſtilentz/ ſonder vil añder
krañckhaiten an Menſchen vnd vnuernünfftigen
Thieren bedewtte.

Es ſein auch in kurtzer zeyt/etwouil Cometen/
vormals vnerhört erſchinen/die man nennet abſag‑
brief Gottes.

So werden durch die Coniunctiones/oder ver‑
miſchung der öbriſten Planeten/die vier Element/
daraus alle geſchöpff gemacht/vnd on die nit leben
mögen/manigfeltigclich/vnd dermaſſen verändert
das jr kaines ſein rechte natürliche würkhung/denē
geſchöphen annemlich/ volbringen khan / vnd deß‑
halb zerrüttligkait leiden müeſſen.

Dañ durch erzelt vrſachen/werden in dem Erd‑
trich bewegt/böß Dämph/Tunſt oder Rauch/auch
zůzeiten erſchröckhlich Erdpidn / grauſſam vnge‑
ſtüemb wynnd / vnd dardurch waſſer vnd lufft
vergifft.

Es volgē auch daraus vngleiche gewyter/ emb‑
ſig verwanndlung des luffts/übrig feüchtigkhait/
dick nebel/feücht vñ warm wynnd/vngewöndtlich
hytz/ vnnſtät zeit der tailung des jars / vil vnziffer
vergiffter Thier/wurmmäſſig vnd vngeſundt/böß
frücht/Diſe vrſachen ſein auch amb geuerlichiſten/
vnd ſchwäriſten zůwenden.

Des luffts vergifftung khomet auch zů zeyten
nach groſſen Veldſchlachten/vnd in Belegrungen/

wo man die todten Körper vnbegraben läſſt/vnd dergleichen/iſt aber nit ſo hefftig/raicht auch nit ſo weyt in die weelt.

Von raynigung des Luffts.

Wiewol zů zeiten der Peſtilentz/dem Mennſchen/die flucht/vnd an anndern ſichern orten zůwonen/amb nützisten wäre/yedoch dieweil ſolch flucht nit ainem yeden gelegen/noch von wegen hauſzwirdtſchafft/oder Ambter/damit die Lewt beladen/mit fueg ſtat haben khan/ſol man vor allen dingen achtung haben/das die Stüben/Khämer/od Gemäch darjñ man wonet/in der höch/ſichtpar/vnd wolgelegen/auch mit luſſtigen auſſehen dmaſſen gepawt ſein/das die fennſter den geſündtiſten lufft von mitnacht emphahen/od doch zum wenigiſten den lüfft von denen Contagioniſchen orten khomend/nit emphinden mögen/vnd die andern fenſter/ſo die warmen waichen wynd von Mittag vnd Nidergañg berüeren/ſollen beſloſſen/vnd wol bewart ſein.

Item wo in den hewſern enng höf/wynnkl oder ſtallung ſein/die ſollen ſawber vnd rayn gehalten/auch vor allem pöſen geſtannkh verſichert/vnd die ſakhen/myſt/vnd andere geſtannkh/ſo von außgieſſen des abſpüelach/waſchen/harm/vnd dergleichen vnflat/nit geſtattet werden in khain weyß.

Item ermelt enng höf/vnd gemäch/mögen auch gerainigt werden/durch fewer von Khranibetſtau

den/oder añderm dürren holtz/doch mit verſichrũg vnd gueter vorbetrachtũng/dz dardurch nyemãds ſchaden beſchehe.

Deßgleichen ſol in denen Kucheln/vnd Zymern/ dariñ die Lewt wonen/ rauch gemacht werden võ Trotziß/Khranibetperen/oder berürtem holtz/ dañ póſer geſchmach oder geſtannckh/ iſt denen geyſten des lebens alltzeit/vnd ſonnderwar in berürten geuerlichen lewffen vaſt ſchedlich/Es ſollen auch deßhalb der Todten greber wol ertiefft/vnd weyt hyndann gemacht/vnd die khórper wol bedeckt werdẽ/ damit khain vngeſchmach/oder Contagion daruon khome.

Es mag auch ain yeder nach ſeinem vermógen bey jme tragen/Pomum ambre/oder Pyſenaphel/ vnd dergleichen/dardurch er lieblichen geſchmach erhalt/vnd den geſtannckh abwende/auch die Gemách vnd Zymer mit wolriechenden dingen erfüllet/vnd vor vberlauffen der Contagioniſchen lewt verhüett/vnd nit befleckht werden.

Item zůzeiten des Wyntters ſein zůgebrauchen Pyſen/Myrrn/Weyrach/Laudanum/Chalmuß/ Zytwár/Nágl/Muſcatplů/Muſcatnuß/Baſilicon Melliſſa/Stainmyntzen/Maioran/Speyk/Wolmuet/Kraußmynntzen/Lauenndl/Phefferkhraut/ Yſop/Polay/wie dann ſolches alles in Simplicibus & Compoſitis in berürter viſitation bey denen Appoteckern/an Trotziß/Puluer zeltlen ꝛc. genuegſam befunden/vnd vil daruon zůſchreiben ain vberfluß vnd on not.

Zů zeitn des Somers/ſol man in denen Zymern/ vñ Gemächen der jnwonung haben/gůt wolriech-enndt Obß/als Pyern/Oephl/Khüttn/Lemoni/ Pomerentzen/Cytranſchellen/oder wolriechennde khreüter vñ plůmen/als Roſen/Feyel/Seeplůmen/ Ampher/Weyden/vñ was luſtig zůſehen/oder mit guetem geſchmakh die ſpiritus erkhüket/vnd ſonnſt zů khüelung raichet/Auch in groſſer hytz/mit Eſſig vnd Roſenwaſſer ſprengen/dañ Eſſig widerſteet der fewlung/Es iſt auch fürtreglich vnnd guet/die hend vñ angeſicht/mit Eſſig vñ Roſenwaſſer vermiſchet/offt waſchē od ainen ſaubern Padſchwam oder facilet dariñ genetzt/vnd bey ſich getragen.

Es iſt auch gůt der geſchmach gemacht von Agſtain/Sandl vnd Gaffer/oder wo das nit verhanden/ſol man ſprengen mit raynem friſchen waſſer/ oder Eſſig/auch die Rauchöphl der zeit nach veränndern.

Item die klaider ſol man rayn vnd ſauber hallten/auch die Inficirten hewſer vnd perſonen ſo mit kranckhait beladen/ſovil müglich vnd die Chriſtenlich lieb vnd phlicht zůgibt/vermeiden/dañ ermelte Infection khomet von ainem an den anndern/vnd begreiffet gewönndlich den nachſten/dabey abzůnemen in was geuerlikait ſteen die Doctores/Aertzt Brieſter vnd annder ſo die kranckhen haimſůchen vnd tag vnd nacht aufwarten.

In ſonnderhait iſt vaſſt nutz an denen Plätzen/ vñ in denen Gaſſen/ reſch fewer von obangezaigtē

holtz zůhaben/dañ Hypocrates der hoch berüembt Artzt / hat ſeiner zeyt durch ſolch myttl/ vil groſſer Stet in Kriechenlannd vor der Peſtilenntz erredt.

Von dem außgeen ſo morgens früe beſchiecht.

Morgensfrüe/ee als die Sonn wol herfürkomet in berürten Peſtilenziſchen zeitn/außzůgeen in verſamlung/oder vnnder menig des volckhs/iſt geuerlich vnd vil peſſer zeunderlaſſen/vñ ſich anhaymbs zů enthalten.

Welcher aber ſolches außgeen ye nit entperẽ kan der ſol ſich mit ertzneyen dem gifft/als oben vermeldet/widerſtenndig deſtpaſer fürſehen/oder wo jme ſo hart grauſet/od ſein aigenſchafft ye zů Infection geſchikht wäre/vil peſſer/pald vnd ferr hyndan zůfliehen/vnd lanngſam widerkhomen.

Wer aber vngeflohen beleibt / der ſol ſich ſelbſt/ vnnd die kranckhen wol getröſten / vnd erwegen/ das des zeitlichen tods nyemands gefreyet / noch vberhaben ſein khan/ vnd ſich demnach Gott dem allmächtigen vnd ſeinem aingebornen ſun / vnſerm herrñ vnd erlediger Jeſu Chriſto/on vnnderlaß beuelchen.

Von Diet/Speyß vnd Trannckh.

Galenus der hochberüembt/vnd ander berüembt

Lerer der Ertzney/ſchreiben das ainer für den ann-
dern nach geſchicklikhait vnd art ains yeden Com-
plexion zů angezaigter Infection geſchichkt ſey/
Vnd wiewol Plinius ſpricht/dz die alten nach jrer
aigenſchafft weniger berüert/ Doch in der gemain
zůreden iſt niemantz gantz frey vnd endhebt von di
ſer gefärlichen khranckhait/ daruon aber vil vnd
lanng zůſchreiben/vnd da zůmal nit ſtat hat/ſonnd
wellen mit der Diet/vnd narung/on die der meñſch
ſein weſen vnd khrefft nit erhalten khan/ verfaren/
vnd meniclich eryndern/ das hierin̄ zum vördriſten
zway haubtſtuckh zůerwegen/vnd mit allem ern̄ſt
vnd vleyß zůhalten ſein/ Nemlich dz ſich nyemāds
ainicherlay füllerey gebrauch/weder in Speyß/ge-
tranckh/noch in annder weg viehiſch lebe.

Das ſich auch menklich zimlicher arbait/od veb-
ung befleiſſe/vnd mit vnnderlaſſe/ vnd fürnemlich
zůbedenckhen/wie hernach ſonderlich zůuernemen.

Das allen Doctorn vnd Aertztn/ für das höchſt
vnd peſſt preſeruatiue geacht wirdet Abſtinentia/
Alſo liſet man vō dem hochweiſen philoſopho So-
crates/ dz er durch måſſigkait ſeines lebens/ſich vō
tödlicher Contagion/vnd ſchwåren kranckhaiten
lannge zeit vnbefleckht/vnd in guetem geſund er-
halten hab.

Vnnd ſonnderlich in ſterbenden leüffen/ ſoll allē
ſpeyß rinnger dewung ſein/vnd guet pluet machen
Brot ſol aus Meel von khorn/oder waitz/ oder ge-
miſchet/ſo nit lanng gelegen/ noch in ſtynnckhend

geſchmach khomen / reſch gepachen / wol gearbait / zimlich geſaltzen / vñ der Oſen nit mit faulem holtz gehaitzt werden.

Fleiſch / des wir vñs gebrauchen / ſol ſein von jungen Thiern / oder aines mittlmåſſigen alters / nit ein geſpert / gemeſſt / oder geſchopt / als Khopawner / od Gennß in ſteigen / vnd Schweyn in ſtällen gehaltẽ / dann daſſelb Fleiſch / iſt gleich ſo ſchedlich / als die Thier / die ſich in vnraynen ſtynnckhenden waſſern oder Tewchten / oder Lackhen enthalten.

Item im Wiñter / iſt von wegen vbriger feüchtigkhait nützer gepraten fleiſch / dann geſoten / zůeſſen.

Item im Somer / mit Eſſig geſotn Kalbfleiſch / aber Khytzeins / Lembreins gepratẽ. Wildſchwein / Rech / Wider / wolgeneret Caſtrawn / Kalbßfüeſs aus Eſſig / Khüeewter ſein auch nit zůuerachten. Es ſein auch gůt jung Haſen / Copawner / Hennen / Hüener / veld Tauben / Khranibetuógel / Dröſchl / Lerchen / Ambſl / vnd alles Waldgefügl / als Rephüener / Haſlhüener / Vaßhannen / Pirkhannen ꝛc.

Aber Wachtl vnd Waſſeruógl / auch die jnwendigen glid der thier / als Flekh / Leber / Myltz / Lungl Hyrñ ꝛc. haben in diſem faal kainen lob / dañ ſy geben pöſe narūg / auſgenomen die leber von hüenern.

Geſaltzen fleiſch im rauch geſelcht / vnd allt Hyrſeins ſol man wenig eſſen.

Ryndfleiſch vom jungen viech vnd jung Willpräd zimlich geeſſen / ſchadet nit.

Friſch Air in Eſſig vnd waſſer geſlagen / vñ mit

Agreſt oder Roſeneſſig beſprenngt / oder es ſy geſoten werden / in Eſſig ain zeit lanng gelegt / ſein nit zůuerpieten.

Manndlſuppen/Haberkoch/Gerſten/Stob/Arbaß/vñ Zyſerſuppen/auch gemüeß von Zweſchpen/Reyß/Gryeß mit Rindfleiſch ſuppen gemacht/vnd Ackherſpeyß/als von Lynnſen ꝛc. ſein auch guet.

Mylch/vnd was man damit kochet/iſt nit nutz/alain/wie ettlich vermainen/ es ſey geſewert.

Von Khrewtern ſein zůgelaſſen/Pyeſſen/ Spynat / Khöl / Hertzenfreid / Ochſenzungen / Salat/Maydiſtl vnd dergleichen / angeſeyert gekocht / zů Som̃erzeitn mit Agreſt oder Eſſig.

Es iſt auch zů allen eſſen gůt Salſen / wie dann vil Nation phlegen/gemacht von Sawerampher Ochſſenzungen/Satirey/Saluia/vnd dergleichē/mit Eſſig vermiſcht.

Item Rybeß/Weichſlſafft/ſtarckher Eſſig/ſafft von Granatöphln/Pomerentzn/Lemoni/vnzeitign Weinpern/Agreſt von Payſſlpern/Holtzöphln ꝛc. ſein zůgebrauchen in groſſer hytz/ dañ ſolches widſteet der Putrefaction/vnd zuefallendem gyfft.

Căpre/Oliuen/mit eſſig vñ öll/Spărgl Rapüntzl vberſotē/Cicorea oder Wegwartwurtzn/Hophen/Salat ꝛc. wirdet alles für guet/vnd nutz geacht.

Item die ſpeyß ſol mit dem getrañckh zů gleichē tail vnnderſchidlich genom̃en werden / doch iſt der gewonhait etwas zuezůlaſſen/vnd das ſo ainem zů zeiten des geſunds widergeweſt/da zůmal on mittl zůuermeiden.

Item was fayſt/ſlewmig/zach/oder ſonnſt pald feül an ſich nymet/das ſol man vnnderlaſſen/ vnnd nach gewonhait/die ſpeyß jm tag zway mal nemen aber albeg mit luſt aufhören/der Füllerey kain ſtat geben/noch mit vollem pauch/vnd ſchwärem aten/ vom Tiſch aufſteen/das wirdet menigclich zů guetem vnd lanngwirigem geſünd/ gedeihen.

Item alle Speyß/Obß/vnd was gennigig/ oder leücht hinweggeet/deßgleichen was die gueten humores/ſafft oder feüchtigkait zerrütte / ſol man vor annderer ſpeyß nemmen/ oder wie dann nützlicher vnd peſſer/gar vnnderlaſſen.

Item Viſch/jung Hechten/Wächſuiſch/Grundl Phrilln/Sänngl/ Zynndl / Stainuiſch / Förchen/ Aeſch/Koppen rc. aus gueten flieſſenden waſſern/ wol gekocht/mag man zimlich eſſen/aber alt Hechten/Kärphen/Sleyn/Alln/ Schaiden/ Rutten rc. ſein zeundderlaſſen/vnd peſſer wäre all Viſch gar zůuermeiden.

Item ſcharff gewürtzt/als Pheſſer vnd Jngwer iſt nit zůgebrauchen/aber Lynndes gewürtzt / vnd gantzer Pheſſer in Hüenerſuppen/iſt nit verpoten/ doch ſol man albeg der zeit/vnd des mennſchen aigenſchafft warnemen/vnd achtung haben / ſo vermiſchen etlich ſolch gewürtzt/mit Coralln/ Hyrſſen horn/vnd dergleichen Cordialien / zů beſterckhung des hertzen/vnd das iſt vaſſt nutz.

Item zů zeitn der Peſtilentz/hunger zůleiden / iſt nit weniger nachtailig/als vbrige füll/daruon oben

meldung beſchiecht/demnach ſol man das mittl hal
ten/das iſt das peſſt/vnd beleiben dardurch die na-
tur vnd Geyſt des lebens vngeſchwecht.

Vom Getrannckh.

Item das Getrannkh ſol nit ſein tryeb/zäch/faull/ oder vberig ſüeſs/dañ es würdet dadurch die Leber pald verſchopt vnd macht tempfig.

Item Khrewterwein von Wermuet/Saluia/ Alannd/Roſmarin vnd dergleichen/ſein nach gelegenhait der zeit/vnd aigenſchafft der leib/anzenemmen/doch das ſy nit von vil naygen gefüllet/auch die khrewter vnd wurtzen/darinn nit fawlen.

Betonica wein/wirdet in diſem faal hochgepreiſt doch iſt albeg die zeit/als Soñer vnd Wynntter dariñ wol zůbennckhen/ſunſt mag ſich der geſund mit aim geringen lautern wein betragen.

Pyer es ſey gehüpft oder nit/wirdet von ettlichē vndiennſtlich geacht/wo aber ſonnſt kain trannckh verhannden/mueſs ſich das gemain volckh damit behelffen/vnd villeicht on ſchaden.

Päſſpeer/Holtzöphl/oder Pyrn waſſer/ſo friſch vnd wol vergeret/iſt an vil orten ain guet täglich Trannckh.

Wo aber groß hitz verhannden/oder ainer mit gedachter Contagion begriffen wurde/ſo iſt dem kranncken nichts peſſer/als Gerſſtenwaſſer/Julep von Feyel/Roſin/oder anndern außgeprennten waſſern/ſo khüeler natur ſein/

Vom Schlaf.

Item beym tag ſol man nit/ſonnder zů nächtlicher zeit ſchlaffen/vnd natürlich nit vber ſiben oder acht ſtund/ Wo aber yemands aus lannger gewonhait ſchlaffens nit entperen khönntte/oder des nachts zů wenig geſchlaffen hete/mag er den abgañg morgẽs vor eſſen erſtatten/doch das man des myttels guet vleiſſig achtung hab/dann vil ſchlaf macht vbrige feüchtigkhait/ſchwärmüetig vnd faul/ Vnd nichts ſchlaffen/derret vnd trükhnet zůfaſſt aus/ ſonnderlich die ſo von natur/vnd angebornner Complexion häger oder mager ſein.

Von arbait oder vebung wie die ſein ſol.

Item arbait oder vebung des leibs/oder ſubtil ſpeculation/leſen/ſcharpſſyiñkhait/ ernnſtlich gedenckhen/ oder grüpln/ iſt peſſer vor eſſen zůuerrichten/ oder nit pald nach der jngenomẽn ſpeiß.

Vnd wiewol/nach etlicher bedunckhen/vnd opinion/ſolch arbait oder vebung zeunderlaſſen/ ſo iſt jnen doch hyeriñ nit zůuolgen/ doch ſol die arbait/ oder vebung beſcheen/dermaſſen/das dardurch die glider/nit beſchwärt/oder müed/noch die Reſpiration/dz iſt anziehung vnd aufblaſen des atten/ fürnemlich in vergifftem lufft/nit tyef erhebt werde.

Item geringe vebung nach eſſen/ khan nit ſchaden/

den/doch ſol der Leib rayn/vnd mit klaidung/ nach gelegenhait der zeit/verſehen ſein.

In ſum̃a zimlich arbait oder vebung/dient vaſt wol den Leib in geſundt zůerhallten.

Aber vberflüſſig faulkhait/gepiret vberfluß pő=ſer feüchtigkhait/tempht auch die natürlich hitz/vñ nymet hyn geſundthait des Leibs/demnach iſt ſolh faulkhait/oder müeſſig geen/gleich ſo wol als vbrig arbait/oder vebung zůuermeiden.

Von imagination/beweglikhait/ oder anfechtung des gemüets.

Der menſch ſol ain frölich frey gemüet an ſich ne=men/vnd alle forcht/ trawern / ſchwårmüetigkhait/ trüebſall/ſorg/neyd/haß/todfåll/auch all añder der=gleichen zuefallennd gedånnkh/vnd bewegung des gemüets/gañtz aufſlahen/vñ ſich des kaines wegs bekhőmern/dañ durch ſolch ſtåt imagination/eruol gen vilmals derſelben werckh/das gibt die Natur/ wie Ariſtoteles bezeugt/ So iſt ain Exempl/ Wañ man ain Schlañg oder Nater/in ainen glaß beſloſ=ſen/ainer Hennen/ob dem gepruet ſitzennd fürſtellet biß ſy yezermelten gepruet voleñdet / ſo werden nit Hüener/ſoñder Schlañgen oder Natern / in denen geprüetten Airn befunden/das wirdet alain der ſtå=ten Imagination oder vorpildung / zuegerechent. Alſo myſlinget auch vilmals denen Schwañgern frawen/wañ ſy ſich an ſeltzamen ſachen vergeſſen

Vom Schlaf.

Item beym tag ſol man nit/ſonnder zů nächtlicher zeit ſchlaffen/vnd natürlich nit vber ſiben oder acht ſtund/ Wo aber yemands aus lannger gewonhait ſchlaffens nit entperen khönntte/oder des nachts zů wenig geſchlaffen hete/mag er den abgang morgēs vor eſſen erſtatten/ doch das man des myttels guet vleiſſig achtung hab/dann vil ſchlaf macht vbrige feüchtigkhait/ſchwärmüetig vnd faul/ Vnd nichts ſchlaffen/derret vnd trükhnet zůfaſſt aus/ ſonnderlich die ſo von natur/vnd angebornner Complexion häger oder mager ſein.

Von arbait oder vebung wie die ſein ſol.

Item arbait oder vebung des leibs/oder ſubtil ſpeculation/leſen/ſcharpſſyiñkhait/ ernnſtlich gedenckhen/ oder grüpln / iſt peſſer vor eſſen zůuerrichten/ oder nit pald nach der jngenomēn ſpeiß.

Vnd wiewol/nach etlicher bedunckhen/vnd opinion/ſolch arbait oder vebung zeunderlaſſen / ſo iſt jnen doch hyeriñ nit zůuolgen / doch ſol die arbait/ oder vebnng beſcheen/dermaſſen/das dardurch die glider/nit beſchwärt/oder müed/noch die Reſpiration/dz iſt anziehung vnd aufblaſen des atten/ fürnemlich in vergifftem lufft/nit tyef erhebt werde.

Item geringe vebung nach eſſen / khan nit ſchaden/

den, doch ſol der Leib rayn/vnd mit klaidung/ nach gelegenhait der zeit/verſehen ſein.

In ſuma zimlich arbait oder vebung/dient vaſt wol den Leib in geſundt zůerhallten.

Aber vberflüſſig faulkhait/gepiret vberfluß pöſer feüchtigkhait/tempht auch die natürlich hitz/vñ nymet hyn geſundthait des Leibs/demnach iſt ſolh faulkhait/oder müeſſig geen/gleich ſo wol als vbrig arbait/oder vebung zůuermeiden.

Von jmagination/beweglikhait/ oder anfechtung des gemüets.

Der menſch ſol ain frölich frey gemüet an ſich nemen/vnd alle forcht/ trawern / ſchwärmüetigkhait/ trüebſall/ſorg/neyd/haß/todfäll/auch all añder dergleichen zuefallennd gedännkh/vnd bewegung des gemüets/gañtz außſlahen/vñ ſich des kaines wegs bekhömern, dañ durch ſolch ſtät jmagination/eruolgen vilmals derſelben werckh/das gibt die Natur/ wie Ariſtoteles bezeugt/ So iſt ain Exempl/ Wañ män ain Schlañg oder Nater/in ainen glaß beſloſſen/ainer Hennen/ob dem geprüet ſitzennd fürſtellet biß ſy yezermelten geprüet voleñdet / ſo werden nit Hüener/ſoñder Schlañgen oder Natern / in denen geprüetten Airn befunden/das wirdet alain der ſtäten Imagination oder vorpildung / zuegerechent. Alſo myſlinget auch vilmals denen Schwañgern frawen/wañ ſy ſich an ſeltzamen ſachen vergeſſen

wie man dañ ſolcher hiſtorien vil/bey denen natür‐
lichen maiſtern fynndet/vnd demnach wär nit vn‐
fürträglich/ſich mit Hiſtorien/Muſic/Sayttnſpil/
Fabeln/Märln/Schwänkhen/oder añderer kürtz‐
weil/deßgleichen mit luſſtigen klaidern/vnd zůbe‐
luſſtigen/zůerfreyen/vnd ain gůt gering gemüet ze‐
machen/doch nit wider Got/noch guet ſyten.

Von gemainen Pädern.

Item die gemainen Päder ſollen zůuermeidũg des
volckhs verſamblungen/vñ von wegen eröffnung
der ſchwayſlöchl/dardurch dz gifft vilmals haym‐
lich vnd vnuernemblich einſynnkht/das auch emb‐
ſig jnſpiration vñ anziehung des luffts / ſo ſich von
arbait/oder ſonnſt begibt/geſpertt/vnd zů zeitn der
Contagion nit offen gehallten werden.

Aber Tyriakh eingenomẽn/vnd nach gewonhait
ſich in ainem Schwitzpad gerainigt/khan on ſcha‐
den beſcheen.

Von Purgation.

Wo auſſerhalb des geplüets/yemañds vil flegma
ſchleym/oder annder pöß feüchtigkhait/daraus pu‐
trefaction/oder feül entſpringt/entphindet ſo ſol er
mit ordenlicher ertzney purgieren vñ ſich raynigen.

Darzů findet man bey denen Appotekhern pillel
on ſorg / der mag ainer in zehen tagen/ain dragma/
das iſt vngeuerlich aines wolgewegen Reyniſchen

gulden ſchwär/mer oder weniger/nach gelegenhait/ der ſterckh der perſon / zů abennds ſpat einnemen doch iſt ſichrer es beſchech nach Rate aines verſtenn-digen Artzts.

Mer fynndet man bey denen Appoteckhern pillulas Peſtilentiales/die mögen in der wochē zwaymall/albeg ain halb dragma / oder wochenlich ain dragma/genommen werdē/wie hernach auch ſambt anndern mittln vnd Remedien angezaigt wirdet. Es ſein ſonſt vilerlay weg zůpurgieren/ nach vberfluß der ſchädlichen feüchtigkait/die beuelchen wir den verſtenndigen zůbedennckhen.

Von der Aderläß.

Der hochberüembt artzt Auicenna/vnd ſeiner leer nachuolger/beſlieſſen ainhelligclich / dz fürnemlich zů zeiten der Peſtilenntz/menigclich mit vleyß aufmerkhen/vnd achtung haben ſol/das kain vberfluß pöſer feüchtigkhait in jme ſey/vñ demnach bey fromen gelerten Aertzten/ getrewen Rate ſuechen / die wiſſen ainen yeden nach ſeiner aigenſchafft/Natur vnd Complexion/zeunnderweiſen/dann es ſein nit all kranncKhaiten/vnd geprechen/durch den harm/ wie das gemain vnuerſtänndig volckh vermainet/ zůerkhennen.

Wo aber die Doctores der Erzney/nit zůbekhomen/oder daran ſonſt manngl wäre/vnd yemands ſich entphunnd mit vil geplüets beladen/ auch ſonſt

an dem leib völlig, der mag jm genuegſam laſſen.

Item dieweil die Aderläß fürtreffenlich / vnnd nützlich geacht wirdet / wie die auch an jr ſelbſt warlich iſt / ſol man ſy nit allain jn anfang der Peſtilētz ſonnder dieweil der leib noch geſund / vnnd vnuergifft zu verſicherung gebrauchen.

Wann aber das gifft verſamlet / vnd mit ainem zaichen außwen̄dig erſcheint / ſo ſoll die läß vnuerzogenlich / vnd ordenlich beſcheen / wie dann die hochberüembten Aertzt / Hipocrates / Galenus / Auicēna vnd annder, treulich vnd warhafftig lernen / vnnd beuelchen / doch gar jungen / vnd vaſt allten lewten / deßgleichen frawen ſo weniger als vier Monat / vnd mer als ſiben Monat ſchwannger ſein / wär ſie nachtailig / die yetzernen̄ten Perſonen ſollen ſich der auch es wäre dann die gröſt not verhan̄den derſelben zeit / nit gebrauchen.

Sonnſt ſol man in diſen nöten / vnd Peſtilentziſchen / ſchnelē Fiebern / mit der läß / kains wegs verziehen / Wie man in anndern kranckhaiten zůthun pfligt / vn̄ auf gelegen zeit vnd ſtund fürnymet / mit vorgeender zůberaittung / vnnd Purgation / ſolches hat in diſem fall nit ſtat / ſonnder alßbald yemands berüerter infection emphindet / wie beſchicht durch jnnwendig hütz / ſpör des munds / groſſen durſt / haubtwee / naigung zům ſchlaff / erſchlahē aller glider / vnnd dergleichen vnſchickligkait / oder vnrue / ſo iſt es kaines wegs zůuerſchweigen / ſonnder die Aderläß on alles verziehen fürzůnemen.

Deſgleichen wann das gifft auſdringet/in geſtallt ainer Apoſtem/Tüpl/Drüeſ/ſchwartzē plater/plab farb/oder dergleichen nach aigenſchaft der materi/ darjñ das gifft emphañgen/es ſey bey tag od nacht/ früe oder ſpat/vor oder nach eſſens/ ſo ſol man an dem ort/oder glid/ da ſolch exclusion/oder außbrechung des vnrainen gifft erſcheinet/mit der läſ kains wegs ſeümig ſein/dañ nach etlicher Aertzt opinion bringet die läſ nach vierundzwainzig ſtundē kain frucht.

Jtem wo ain geſchwer drüeſ oder Apoſtem auf füer/hinnder den Oren/oder oben am halſ/ ſo ſoll man auf derſelben ſeitten öffnen/die Haubtader/an dem Arm/oder jrem Aſt/bey dem Dawm.

Jſt es aber vnnder dem Vechſen/ ſo ſol man an der vergifftn ſeytten öffnē die Median/oder Baſilicam/das iſt/die Leberader.

Jſt es dañ bey denen Gemächten jnwenndig/ ſo ſol man auf derſelben ſeytten eröffnen die Roſader vñder dem khnoden/vnd alweg wol rynnen laſſen

Jtem nach der Aderläſ/ ſol man dem kranckhen eingeben ain tranckh von gueten Tyriak/oder pulver/od womit man ſoñſt dē gyfft/widerſtañd thuē khan/darzue den Krañckhen wol zuedeckhen/doch das er nit ſchlaffe/vnd des ſchwaiſ erwart/vnd ſo derſelb angeet/wol zůgehalten/vnd mit raynen ſaubern tüechern abgetrückhnet/ auch mit vleyſ verhüett werden/das der gyfftig ſchwayſ/nit widerumb einſchlag.

Item wann der yetz berürt ſchwayß / ſein ennde erraicht hat/ſo ſol man das Pettgewanndt verändern/vnd den kranckhen ſauber legen/auch beſterckhen mit güter labung geringger ſpeyß/vnd trankh/ wie oben vermeldet/auch nachuolgend weyter angezaigt wirdet.

Item wo der kranckh etwas verdroſſen/ vnd zum eſſen vnluſſtig wäre/ſo ſol er mit glimpflichen worten angeredt / getröſſt / vnd wo das nit helffen wolte/nach etlicher opinion/auch mit ernnſt/zůyetzberürter labung / benöttigt werden / doch ſolle der Leib nit geſperrt/ſonnder offen ſein/oder demſelben mit geringer Criſtier/Zäpphln/oder glympflichem trannkh/als Caſſia/Manna/oder Reubarbarum/ durch infuſion aufgezogen/vnd oben eingenomen/ geholffen/vnd alſo der Leib offen behalten werden doch ſol man yetzermelt ſtuckh oder Ertzney/nit alle auf ain ſtund gebrauchen/ſonder vleiſſig achtung haben/das die Natur nit zůfaſſt geſchwecht/ vnnd yedes ſtuckh zů gepürlicher zeit/wie die gelegenhait erfordert/gebraucht werde.

Item wo ainem zway oder drew Apoſtem auffüeren/ains oberhalb/vnd das annder vnderhalb der Gürtl/ſo ſein auch von nöten zwo Läß/ vñ yede zů thůn / wie die nach vermög yetzobenuermeltes berichts amb dienſtlichiſtn beſcheen than/doch daz die beſcheen/durch ainen güten verſtändigen Laſſer der vnnderſchidlich vnd wol erkhenne die gelegenhait/der fürnemiſtē ädern/dañ in diſem faal/ werdē

durch vnuerſtänndig Laſſer / die lewt pöſlich verwardleſt/vñ in geuerligkait leibs vñ lebens geſetzt.

Item iſt ain Peſtilenntz an ainem ſchennckl außwendig am diech/waden/ oder auf dem hynndern bey der Hüf/ſo phligt man zůlaſſen/vnnden bey dē khnoden außwenndig/oder bey der klaynen Zehen.

Iſt dañ ain Apoſtem auf der Achſl/hyndan vom halſ/ſo läſſt man nach rate gemainer Lerer d Ertzney/an derſelben ſeitten/bey dem klainen Finger.

Item nachdem geuerlich/vnd ſorgueltig iſt/khindern hyñder zwelf/oder viertzehen jaren/deßgleichen gar altn lewten/ſchwanngern frawen/ vnd añdern gar ſchwachen perſonen/Adern zůlaſſen/habē die vleiſſigen liebhaber der haylſamen Ertzney/añder weg vnd läß erfunden/ aber doch nit ſo würcklich / oder fürträglich/als die / daruon yetz oben geſchribē iſt/nemlich die läß mit Köphln/dariñ nit weniger/als oben von den Adern vernomen/achtung zů haben iſt/wo man ſolche Köphl anſetzen ſol/ wie hernachuolget.

Item wo ſich yetzobermelt fäll zuetragen / ſo ſol man die Khöphl für der Haubtader ſetzen/hynden auf den Nackh / für die Median/ zwiſchen denen Schultern/für die Leberader/oder Baſilicam / auf die Leñde/oder in die Khnyepüg/vñ wol ſchröphen das vil pluet heraus rynne/vñ fürnemlich in albeg achtung haben/vnd ſich befleyſſen/damit das gifft weyt von dē hertzen/vnd aus der tyeff/in die hawt gezogen werde/vnd deßhalb nemen etlich ainen jü-

gen ſchwartzen Hañ/ruphen den hynnden auf / biß er plüet/vnd ſetzen jne alſo warm auf das Peſtileñtz mit zuegedruckhtem ſchnabl / vnd ſo er ſtirbt / trey=ben ſy mit andern dē wechſl/ſo lañg biß ainer leben=dig beleibt/vnd der kranckh peſſerung empfindet/ vnd ſolches iſt ain vaſſt bequemlich außziehung des gyffts.

So ſetzt man an etlichen ortñ/in diſen fälln Egl ſo auch dz vergifft pluet an ſich ziehen / vñ darnach thuet man das vergifft glid in ain warm waſſer/ vnd öffnet die Ader jungen vnd alltn/doch ſol man in diſem fal mit vernufft vnd guetē bedacht hañd=len/vnd für ſich ſelbſt nit zů gewiß oder zů frech ſein

Von Preſeruatiuen vnd ann=dern Remedien.

Von Preſeruatiuen vnd Remedien iſt nottürfftig vnd wol zůbedennckhen.

Wo ain oder mer perſon in ainem hawß / mit be=rürtem giſftigen Fyeber beladen wurden/aber ſolh Fyeber/an kainem ort des leibs/außprechen wolte/ vnd wären doch des ſoñſt genuegſam anzaigen vñ vrſach deſſelbē Fyebers vor augen/ ſo ſol man dem kranckhen die Median/am rechtem arm / oder an der ſeitten/da er merern ſchmertzen empfindet/ erö̊f=nen/vnd wol rynnen laſſen/vnd jme nachuolgend pald diſes oder dgleichen tranckh eingeben/vnd jne hallten gleicherweiß als ob er ſichtpare vnd oſſenli che zaichen hete.

Item

Item nymb ainen guetn Tiriackh vñ Metridat yedes aines halben guldē ſchwār/Boli armeni wol zůberait/wie dañ die Appoteckher zůthůn phlegen/ ain dritten tail aines Gulden ſchwār / Roſenwaſ-ſer zwo vnntz/gueten wein ain halb vnntz / mach es zů ainem tranckh/vnd gib es dem kranckhen / wie yetz oben vermelt iſt.

Item ain Puluer/ Nym Diptam / Tormentil/ Valeriane/vnd Enzíawurtzen/mit ainē tail Saf-fran/mach es alles zů puluer/ vnd gib daruon dem kranckhen/anderthalben od zwayer gulden ſchwār/ in Diptam/Roſen/Sawrampher/oder Maydiſtl waſſer/welches du gehaben magſt/vñ ſofern es bey dem kranckhen beleibt/iſt es ain gůt zaichen / vnd ſeiner kranckhait peſſerung zůuerhoffen/behelt es aber der kranckh nit/iſt es ain anzaigen groſſer ein-wurtzung gifftiger materi bey denen jnwenndigen glydern.

Ain krafft waſſer oder labung nach obangezaigtem ſchwitzen vnd zů ableſchung des groſſen durſt.

Nym Ampherwaſſer ain ſeyttl/Roſen/Maydiſtl vnd Hertzenfreyd waſſer / yedes ainen vierten tail aines ſeittl/das iſt jr yedes drey vñtz/ſawern Mar-granatöphlſaft auch drey vñtz/Gaffer dreier gerſtē khörnner ſchwār/Confectionis Cordialis cōtra pe-ſtem ainen ſcrupl/Rot vnd weyß Coralln/yedes ai-nen halben ſcrupl / Sirupi acetoſitatis Citri zwo vnntz/mach daraus ain tranck / vnd gib es dem

kranncKhen/wie vernomen iſt.

Item in groſſer hytz mag man nemen ain guets Prunwaſſer/ vnd anmachen mit Feyel julep / oder wo der yemannds zůtewer/mit Eſſig gemenget.

Item den durſt zůleſchen/ſein auch guet/aber nit in yedes vermögen/krafftzeltl mit Perlein gemacht deßgleichen ſtrützel contra peſtem/ oder Feyel julep in ainem friſchen waſſer.

Item es leſcht auch den durſt/ diaroden Abbatis diatria Sandali/Diadragāti/wie man jr yedes in denen Appoteckhen fyndet/darab ſol man trinkhē.

So nemen ettlich Trozíſ von Gaſſer gemacht/ raynen Zuckher in Roſen waſſer diſſoluiert / vnd machen daraus ain Confection.

Item etlich nemen Roſenwaſſer ain vntz/ Muſcatel ain vnntz/Boli armeni wolberait vnd pulueriſiert ain dragma/machen daraus ain tranckh/ vn̄ geben es dem kranckhen/im an̄fang berürter gifftiger kranckhait/vnd ſo es von jm bricht/geben ſy jm des mer/ſo lanng biß er des etwas behellte.

Item puluer von Tormentil wurtzen ain halbs quintat/vnd Tyriackh aines halben guldē ſchwär in ainem weiſſen wein/oder ſawerampher waſſer/ nach gelegenhait der zeit/vnd des kranckhen Complerion/eingenomen/iſt hoch berüemet.

Itē khnopfkhraut ſafft/od waſſer darnon außge prent/vnd eingenomen/wirdet auch vaſt gepreiſet.

Item grüen ſawerampher abgebrochen/wan̄ es von dem thaw getrückhnet/vnd darnach in friſchē waſſer wol gewaſchen/vnd eingenommen/ wirdet

nit wenig gelobt

Item Eyſenkrautſafft eingenom̃en iſt auch nutz

Item Diptam iſt ain weyſſe wurtzen / vnd das khraut bey vnns im brauch hat groſſe khrafft dem gifft zůwiderſteen / wirdet auch darumb gebraucht zum Tyriackh.

Item Betonica hat jr groß lob auch nit verloren ſonnder zů obermelter kranckhait / wirdet ſy für treffenlich gůet geacht.

Item ſafft von dē kraut / genāt Ringlblůmen des täglich ainen löffel vol eingenom̃en / iſt hoch gelobt.

Item puluer von der wurtzen Morſus diaboli / des Teufls annpyß in weyn genom̃en iſt auch nutz / vnnd das khraut daruon ſol man auf das zaichen / oder Apoſtem legen.

Vnd fürnemlich iſt zůmerckhen / wann man das kraut Lyſimachia / ſo etlich neñen Waydreich / oberhalb des Apoſtem auflegt / ſo ſyn̄khet das gyfft hyn ab / vnd weiter von dem hertzen / vnd hat in diſem fal wunderbarlich würckhung.

Item nachdem durch angeregt gyfftig Fieber / des mennſchen hertz / auf daz höchſt beſchwärt wirdet / Iſt von nöten / daſſelb glyd / als ain prunnen des lebens / zů yeder zeyt / jnweñdig vñ außwendig mit Cordialn vnd beſterckungen / on vnderlaß auf das höchſt vnd peſſt fürzůſehen / vnd zůuerſichern / wie hernachuolgt.

Nyme Zuckher Roſat / annderthalb vnntz / zuckher hertzenfreid / Zuckherfeyel / yedes ain vnntz / Rybeßſafft ain vnntz / zelt l Diadria Sandali / Diaro-

von Abbatis/Manus Christi von Perl yedes ain halb vnntz/Species von latwerig Edler geſtain/ zwaier gulden ſchwår/mit Sirup acetoſitatis citri mach ain mixtur.

Item ain Confection zůbeſterckhung des hertzē/ Nyme guet Zymandrintten ain halb vnntz / Muſcatplüe/Cardamon yedes ainē ſcrupl / Smaragd/ Jacinct/yedes aines halben gulden ſchwår / gemalen gold ainen ſcrupl/Silber zwen ſcrupl/ Weiſſen zuckher ain halb phund/in Meliſſa/Hertzen freyd vnnd Roſenwaſſer/ ſouil jhr yedes von nöten/ gewaickht/vnd mach daraus zeltl oder ſtrützl.

Item zů ainem Epithima / oder vberſlag auſwenndig zůbrauchen/ nym guet Roſenwaſſer ein halb ſeittl/Hertzenfreyd vnd Ochſſenzungen waſſer yedes zwo vnntz/Ampher vnd Meliſſa waſſer yedes ain vnntz/Rot Coralln aines gulden ſchwår aller Sanndl ain halbe khron ſchwår/holtz von Aloes vnd Hirſchenpayn/jr yedes ainen ſcrupl/Saffran ain halben ſcrupl/Gaffer vnd geprent Helffenpayn yedes dreyer Gerſten khörnner ſchwår/ darin̄ netz ainen rotn zenndl/oder ſon̄ſt ain ſaubers tüechl vnd leg es an der tennckhen ſeytten auf das hertz.

Item ain ringers Epithima/Nym Roſenwaſſer vierdhalbe vnntz/Hertzenfreyd vnd Meliſſa waſſer yedes ain vn̄tz/Boli armeni prepariert/aines halben gulden ſchwår/Gaffer dreyer/vnd Saffran ſyben khörnner ſchwår/vnd Roſeneſſig ain dragma/ mach ain epithima/vnd brauch es wie yetz oben geſchriben iſt.

Item

Item Bölus armenus / Terra ſigillata / Edlge≈ſtain/ſand Johanns khraut/Alantwurtzen/Zitwer Diptam/Pibernell/Angelica wurtz/ſo von etlichen des heyligen geiſt wurtzen genent wirdet/Entzian/ Benedicta wurtzen/Hymelprant/ Valeriana / vnd fürnemlich die zwo edlen wurtzen Repontica/vnd Reubarbarum/ſein von etlichen alten wolerfarnen Aertzten/fürtreffenlich vnd nutz geacht/ vnd ange≈zaigt/das ſich ain yeder darmit behelffen mög/Alſo von yetzermelten ſtukhen mit vnnderſchaid der zeit Wintters/oder Somers/eingenomen/ täglich oder wochenlich/wie ſich gepürt.

Item für den gemainen Armen man / iſt güt diſe Latweri zůwidſteen dem gifft. Nym ain halb phūt güt Feygen/ainen vierdung güter geſchelter Nuß≈khern/ain lot weinrutten/anderthalb quintet ſaltz/ ſtöß das alles klain/thue es zůſamen/vnd mit eſſig/ Sawerampher kraut ſafft/oder Ribes ſirup/mach ain Latweri/daruon nymb täglich/ee du außgeeſt/ ainer gueten Nuß groß.

Item ain ryngers für das gemain volkch/ Nym ain Feygen/vnd khern von ainer wälhiſchen Nuß/ mit Saltz beſprenngt/vnd täglich ee man außgeet nüechtern geſſen. Item Zitwer oder annder ober≈melter wurtzen/ſtäts in dem mund getragn/iſt vaſt guet den vergifften lufft abzůwenden.

Item von Cōpoſitis findet man in denen Appo≈tekhen vil treffenlicher vnd nützlicher ſtukh/ als die Latweri vō Ay/pillulas peſtilētiales an jnen ſelbſt/

von Abbatis/Manus Chriſti von Perl yedes ain halb vnntz/Species von latwerig Edler geſtain/ zwaier gulden ſchwår/mit Sirup acetoſitatis citri mach ain mixtur.

Item ain Confection zůbeſterckhung des hertzē/ Nyme guet Zymandrintten ain halb vnntz / Muſcatplüe/Cardamon yedes ainē ſcrupl / Smaragd/ Jacinct/yedes aines halben gulden ſchwår / gemalen gold ainen ſcrupl/Silber zwen ſcrupl/ Weiſſen zuckher ain halb phund/in Melliſſa/Hertzen freyd vnnd Roſenwaſſer/ ſouil jhr yedes von nöten/ gewaickht/vnd mach daraus zeltl oder ſtrützl.

Item zů ainem Epithima / oder vberſlag auſwenndig zůbrauchen/ nym guet Roſenwaſſer ein halb ſeittl/Hertzenfreyd vnd Ochſſenzungen waſſer yedes zwo vnntz/Ampher vnd Melliſſa waſſer yedes ain vnntz/Rot Coralln aines gulden ſchwår aller Sanndl ain halbe khron ſchwår/holtz von Aloes vnd Hirſchenpayn/jr yedes ainen ſcrupl/Saffran ain halben ſcrupl/Gaffer vnd geprent Helffenpayn yedes dreyer Gerſten khörnner ſchwår/ dariñ netz ainen rotn zenndl/oder ſoñſt ain ſaubers tüechl vnd leg es an der tennckhen ſeytten auf das hertz.

Item ain ringers Epithima/Nym Roſenwaſſer vierdhalbe vnntz/Hertzenfreyd vnd Melliſſa waſſer yedes ain vñtz/Boli armeni prepariert/aines halben gulden ſchwår/ Gaffer dreyer/vnd Saffran ſyben khörnner ſchwår/vnd Roſeneſſig ain dragma/ mach ain epithima/vnd brauch es wie yetz oben geſchriben iſt.

Item

Item Bólus armenus / Terra ſigillata / Edlgeſtain / ſand Johanns khraut / Alantwurtzen / Zitwer Diptam / Pibernell / Angelica wurtz / ſo von etlichen des heyligen geiſt wurtzen genent wirdet / Entzian / Benedicta wurtzen / Hymelprañt / Valeriana / vnd fürnemlich die zwo edlen wurtzen Reponitica / vnd Reubarbarum / ſein von etlichen alten wolerfarnen Aertzten / fürtreffenlich vnd nutz geacht / vnd angezaigt / das ſich ain yeder darmit behelffen mög / Alſo von yetzermelten ſtukhen mit vnnderſchaid der zeit Wintters / oder Somers / eingenomen / täglich oder wochenlich / wie ſich gepürt.

Item für den gemainen Armen man / iſt gůt diſe Latweri zůwidſteen dem gifft. Nym ain halb phůnt gůt Feygen / ainen vierdung gůter geſchelter Nußkhern / ain lot weinrutten / añderthalb quintet ſaltz / ſtöß das alles klain / thue es zůſamen / vnd mit eſſig / Sawerampher kraut ſafft / oder Ribes ſirup / mach ain Latweri / daruon nymb täglich / ee du außgeeſt / ainer gueten Nuß groß.

Item ain ryñgers für das gemain volkch / Nym ain Feygen / vnd khern von ainer wälhiſchen Nuß / mit Saltz beſprenngt / vnd täglich ee man außgeet nüechtern geſſen. Item Zitwer oder annder obermelter wurtzen / ſtäts in dem mund getragn / iſt vaſt guet den vergifften lufft abzůwenden.

Item von Cõpoſitis findet man in denen Appotekhen vil treffenlicher vnd nützlicher ſtukh als die Latweri võ Ay / pillulas peſtilẽtiales an jnen ſelbſt /

vn̄ mit ainē zueſatz von etlichē Doctoren gemacht.

Aber vber das alles iſt berüemet ain gueter rechtfertiger Tiriackh/oder ain gerechter vngefelſchter Metridat/dañ in bed compoſition gen nahend alle haubtſtuckh/Cordial/vnd was dē gifft zůwider iſt aber wie yetzermelt cōpoſition ſein ſollen/lerñet gar ordenlich der hochberüembt artzt Galenus/in dem bůch ſo er geſchribē hat/ad Piſonem/vom Tiriakh.

Item etlich aus denen newē Scribentn vermainen/pillule peſtilētiales/dem Ruffo zůgeaigent ſein durch die Arabiſchen Lerer der Ertznney verkeret/vnd vil añders als im anfang bey vn̄s in gebrauch vnd vebung/Aber ſolches zůdiſputiern/vnd auß zů füeren/wåre da zůlanng.

Item der yezbenañt Ruffus leret auch zůmachē ain trañckh von Aloe/Thymiana/vn̄ Ammoniaco yedes zwen tail/vnd Myrrn ain tail/zů puluer vermiſchet/vnd in ainem wolriechenden wein eingenomen/Acht auch/ſolches tåglich gebraucht/ſey ain gewiſe verſicherung für all peſtilenziſch Contagion.

Darzue mag man yetzermelt materi vnd ſimplicia in pillel formieren/vnd gebrauchen/wie oben vō denen Pillulen gemeldet iſt.

Item den Tyriackh/Metridat/vnd das Electuariū vom Ay/vnd dergleichen phligt man auch einzůnemēn in außgeprenndtem waſſer diſtilliert/alſo, Nyme das krawt Valeriana/Diptam/Epich/Reupontica wurtzen/Pibernell/Tormentill/Serpentarie/das iſt Naterwurtz/Enzian/yedes zway lot/

zerſchneid es alles klain / thue es in ain glaß / geuß daran gůtes Pranntweins ain halbe / vermach es wol/vnd laſſe es ſteen achtzehen tag / Thue darzue ſawerampher vnd Knophkraut waſſer/ yedes ain halbs ſeyttel/darnach diſtilier es arthlich in ainem Prennhuet/oder glaß/behalt ſolch waſſer wol/vnd ſo es von nöten / thue daruon ain klains trinnckhl/ dann ob gleich wol ſolch waſſer/deß gleichen Aqua vite/Pranntwein/Diſtillationes/von ermelten / od dergleichē ſtukhen/ auch oleum Vitrioli ꝛc. vil pöß feüchtigkait verzeren/ ſo ſein ſy doch nit gleich nutz allen menſchen ſonder an jnen ſelbſt vaſt hitzig vñ die meñſchen nach jren Complexionen vñderſchidlich vnd fürnemlich/wo der lufſt an jme ſelbſt auch trukhen vnnd hayß wäre/ ſo ſol man ſich yetz berürter Remedia nit vil brauchen.

Von eröffnung/vberlegen/vnd haylūg der vergifften Apoſtem vnd Geſchwer.

Item die Apoſtemata/Geſchweer / oder Tüppl/ſo aus dem leib brechen/ſein an jrer farb gleichmäſſig/ der pöſen feüchtigkait/daruon das pöß gifft eingewurtzt hat/vnd dēnach iſt ains vil pöſer / vñ ſorgklicher zůhaylen/als das annder / doch alweg guet hoffnung zůhaben/vnd daran nit zůuerzagen.

Aber eröffnung der Apoſtem/Geſchwer/od Tüpel/iſt khains wegs zůuerlengern/ſoñſt ſchlecht das gifft nach ſeiner art widerumb hynein/vnd nur na-

hennd zum hertzen/des menſchen leben gar hinweg zůnemen / Alſo/das darann lanng zůlynndern/zů- waickhen/od zeitig zemachen/auch kain ſtat haben/ wie dann oben von der Aderläß/auch geſagt iſt.

Aber in alweg ſol die eröffnung kains wegs ver- zogen werden/ſonnder auf das aller fürderlichiſt be- ſcheen/in maſſen vnnd art wie das geſchehen mag doch iſt fürnemlich achtung zůhaben / das man nichts kalts/oder dergleichē was gifft zůrukh oder hynnderſich treibt/aufleg/weder öll/noch faiſt ſalbē.

Item etlicher maynung iſt/das man die Apoſte- mata auf daz peldiſt mit ainē Laßeyſen aufreyſſen/ od vmb die geſchwulſt pekhen / vnd darauf Köphl ſetzen ſol/auch dieſelben offt abziehen/vnd darnach vberlegen Attractiua/das ſein anziehennde pflaſ- ſter/vñ ſonnderlich Maturatiua/die zů Aytter brin- gen/oder zůmeren außfluſs beraitten.

Aber vnnder vil anndern iſt das hernach geſchri- ben Remedium gemain/vnd nit zůuerachten.

Nymb ain Zwiflhaubt oder zway/ſchneid oben ainen tail daruon/alſo das man die ain wenig auß- höle/dieſelb außhölung füll mit ainem gueten Tiri- ackh/vnd bedeckh den mit dem tail/des daruon ge- ſchnitten zwifels pürtzl/damit der Tiriackh darinn beleib/vnd nit heraus flyeſſen mög/prat den alſo in ainem hayſſen aſchen/darnach zerſtöß es zů ainem koch/vnd leg es vber wie ain phlaſſter.

Vnd wiewol es etlich von wegen des Tyriackh/ ſo das gifft verzeret/impugnieren / ſo iſt doch allda

daruon zů diſputieren zůlanng / vnd von kürtz wegen vnnderlaſſen.

Es mag auch angezaigter zwiflſafft an jm ſelbſt oder mit Tyriackh vnd Eſſig eingenommen werden/das gifft auſzůtreiben.

Item etlich Doctores achten für guet / das man ain lebendige Taub entzway reyſſe/vnd leg die auf den ſchaden mit ſtäter veränndrung.

Item man nymbt Vrhab von Rokeynem tayg/ allt Pawmböll vnd ſaltz/macht daraus ain phlaſter vber die Antraces oder Carbunculos / ſo man nennet prennendplatern.

Item etlich nem̃en allt ſchmer/vitriol/kalch/pech yedes ain wenig/machen daraus ain phlaſſter.

Itē Rätich in prayte ſchnitzl zerſchnitten/vñ ains nach dem anndern vbergelegt/zeücht vaſt aus.

Diſer aigenſchafft ſein auch die Frösch/ſo man ſy zerreyſſet vnd vberlegt.

Darzue ſein noch vil anndere Simplicia dienſtlich/als flam̃ula/ſo man nennt Prennkhrawt/Cantarides/das ſein Goldkhöferl/vnd etlich gummata daraus man ſoñſt Attractiue phlaſſter/ zemachen phligt.

Item ain lynnd phlaſſter. Nyme Camilnplüemen/ainen ſamen genannt Fenum grecum / fyndet man in denen Appoteckhen/zů mell geſtoſſen/yedes zway lot/Meel von Lynſamen/groſ Paplwurtzn auch yedes zway lot / Vrhab vom Rokheym Taig zway lot/Tormentill wurtz/dz khrawt Valeriane/

Diptam/yedes drew quinttet Seniſſamen / Taubenkhott/yedes ain lot/weyß Lilgen/vnd Camilln öll/yedes vier lot/aus dem allen mach ain phlaſſter vnd leg es vber.

Item noch ain ringers. Nyme Camilln vnd Dilnpluemen/yedes ain hannduoll/klokhs in ainer Milch/biß es aufzůlegen guet wirdet.

Item von Tuter aines Ay/mit ſaltz/alltē ſchmeer Pawmböll / Weinruten/ Hönig vnd Rokheynem meel/wirdet auch ain phlaſſter gemacht.

Wer ain ſcherffers haben will/der fynndet es in denen Appotekhen mit gummatibus vnd anndern ſtuckhen gemacht/wie dañ wir obermelt/der Ertzney Facultet/Doctores/bey denen Appotekhern alhie ordnung gegeben/ vnd verlaſſen haben / damit ſo es die notturfft erfordern wurde / an Preſeruatiuen/Beſterkhungen/Attractiuen/ Phlaſſtern / Latwerien/Strützln/Zeltln/Puluern /vñ anndern der ſachen dienſtlich/khain mañgl befunden werdē ſol.

Zů dem/ſein wir vrpütig/vnd gañtz willig/ſofeer es die notturfft erfordert/noch weyter vnnſer guetbedunckhen/nach gelegenhait der lewff anzůzaigē/ vnd meniclich zů guetem / nit zůuerhallten.

Zů beſchluß/wellen wir all vnd yed Wundärtzt/ Palbierer/Pader/vñ añder/ſo diſer ding gebrauchen/vmb Chriſtenlicher lieb vnd trew willen/auf dz höchſt ermonen/vleiſſig vnd trewlich bittend / das ſy mit auflegē der phlaſſter/ ſy ſein Attractiue / anziehēnde phlaſſter/Mollificatiue/waykhphlaſſter/

od Maturatiue/zeytig machend/ vñ was ſonſt zů raynigung vnd haylung/der Tüpl/Platern/Apo‧ ſtem/vnd vergifften ſchäden gehöꝛet/getrew vnnd vleiſſig achtung haben/das ſy dieſelben nit zůfaſſt eylen/nit zůfaſſt pynnden/noch in annder weg da‧ mit myßhanndlen/ſonder die Apoſtemata mit ſew‧ berung/vnd in ander weg/von grund heraus hay‧ len/friſch fleiſch zügln/auch ſonnſt alle pöß zuefäll/ die ſich vilmals zuetragen/verhüetten/vnd ſich nit ſchamen/darinn erfarnner vnd gelerter Doctoꝛes Rats zůphlegen/fürnemlich wo ſy die pöſen pren‧ nenden Platern/ſo weyter vmb ſich freſſen/od ſich nach jrer art außpꝛaitten/vnd vilmals ain glid gar verderben/befynnden. Doch ſollen vnd wellen wir voꝛ allen dingen/Gott den Allmächtigen allzeit vñ ſtund/hertzlich anrüeffen vnd pitten/vnns ſein göt‧ lich gnad vnd barmhertzigkhait mitzůtailen/durch ſeinen aingebornnen Sun/vnnſern herꝛñ Jeſum Chꝛiſtum. Der ſey gebenedeyet/vnd geſegent/in ewigkhait. Amen.

Gedꝛukht zů Wienn in Oeſterꝛeich vnnder der Enns/durch Hannſen Syn‧ grüener jm Jar. 1540.

Österreichische Nationalbibliothek
+Z164526208

Österreichische Nationalbibliothek
+Z164526208

Österreichische Nationalbibliothek
+Z164526208

Digitized by Google